

ПЛАН РАДА ГИМНАСТИЧКЕ СЕКЦИЈЕ

Гимнастичка секција је за школску 2016./2017. планирала изузетан број наступа са основним циљем да развоје и усаврши психомоторичке способности ученика.

Планиране активности, поред основног, имају за циљ развој и усавршавање креативности ученика, развој високог степена социјализације ученика, сарадњу са другим секцијама, школама и организацијама локалне заједнице и шире и промоцију школе. Поред наведеног, чланови секције ће у току школске године ићи на такмичења ритмичке гимнастике, како на Градска првенства, тако и на Државна првенства.

Одржавање секције одредиће се на основу распореда за предстојећу школску годину.

СЕПТЕМБАР

- Формирање секције, представљање плана рада секције и одређивање термина рада секције;
- Развој и усавршавање психомоторичких способности вежбама за повећање покретљивости, скочности и снаге, увежбавање равнотежа, динамичких равнотежа, окрета и пируета;
- Развој и усавршавање психомоторичких способности коришћењем реквизита: вијача, обруч лопта, чуњеви и трака;
- Припрема за прославу Дана школе, одабир музике за групну вежбу, учење кореографије и увежбавање;

ОКТОБАР

- Развој и усавршавање психомоторичких способности вежбама за повећање покретљивости, скочности и снаге, увежбавање равнотежа, динамичких равнотежа, окрета и пируета;
- Развој и усавршавање психомоторичких способности коришћењем реквизита: вијача, обруч лопта, чуњеви и трака;
- Понављање и увежбавање кореографије за прославу Дана школе;
- Учешће на Међународном турниру ритмичке гимнастике „12. Пријатељски сусрети“ у Земуну;

НОВЕМБАР

- Развој и усавршавање психомоторичких способности вежбама за повећање покретљивости, скочности и снаге, увежбавање равнотежа, динамичких равнотежа, окрета и пируета;
- Развој и усавршавање психомоторичких способности коришћењем реквизита: вијача, обруч лопта, чуњеви и трака;
- Одабир музике за групну вежбу без реквизита, учење кореографије и увежбавање;
- Понављање и увежбавање групне вежбе са реквизитима;

ДЕЦЕМБАР

- Понављање и увежбавање групне вежбе без реквизита;
- Понављање и увежбавање групне вежбе са реквизитима;
- Развој и усавршавање психомоторичких способности вежбама за повећање покретљивости, скочности и снаге, увежбавање равнотежа, динамичких равнотежа, окрета и пируета;
- Развој и усавршавање психомоторичких способности коришћењем реквизита: вијача, обруч лопта, чуњеви и трака;

ЈАНУАР

- Понављање и увежбавање вежбе са реквизитима и вежбе без реквизита за Светосавску академију;
- Наступ на Светосавској академији;

ФЕБРУАР

- Састанак и договор са члановима секције за рад у другом полугодишту;

МАРТ

- Развој и усавршавање психомоторичких способности коришћењем реквизита: обруч и лопта;
- Развој и усавршавање психомоторичких способности вежбама за повећање покретљивости, скочности и снаге;
- Одабир музике за групну комбиновану вежбу без и са реквизитима, учење и увежбавање;

АПРИЛ

- Развој и усавршавање психомоторичких способности коришћењем реквизита: чуњеви и трака;
- Развој и усавршавање психомоторичких способности увежбавањем равнотежа, динамичких равнотежа, окрета и пируета;
- Понављање и увежбавање групне комбиноване вежбе без и са реквизитима;
- Понављање и увежбавање групне вежбе без реквизита;
- Понављање и увежбавање групне вежбе са реквизитима;
- Учешће на Међународном ФИГ – ном турниру ритмичке гимнастике „11 Ритам КУП“ у Земуну;

МАЈ

- Понављање и увежбавање групне комбиноване вежбе без и са реквизитима;
- Понављање и увежбавање групне вежбе без реквизита;
- Понављање и увежбавање групне вежбе са реквизитима;
- Развој и усавршавање психомоторичких способности вежбама за повећање покретљивости, скочности и снаге, увежбавање равнотежа, динамичких равнотежа, окрета и пируета;
- Развој и усавршавање психомоторичких способности коришћењем реквизита: вијача, обруч лопта, чуњеви и трака;

ЈУН

- Осмишљавање нових вежби и кореографија са циљем развоја креативности ученика;
- Договор са члановима секције о плану и програму за наредну школску годину.

Организатор рада гимнастичке секције
Драгана Ацић, професор